

短時間デイケア

【体操プログラムの種類の追加】

今年から個別リハビリだけでなく、理学療法士及びアスレチックトレーナー監修での体操プログラムに力を入れておりますが、始めてから4ヶ月程経ち内容に慣れてきたりするかと思います。プログラムメニューについては定期的に内容を一新したり、利用者様の要望に合わせたプログラムも作成して行っており、肩こり改善体操や腰痛体操、手先や足先を使った認知症予防体操など種類も豊富に行っております。

5月はコロナウイルスの影響でお休みされている利用者様にもご自宅用運動メニューをお渡ししておりますが、世間的にも大分感染者数が減ったことで6月から再開したいとも多く伺っております。お休み中でお身体の変化や体力・筋力の低下もあると思いますので、再開時には改めて評価等行い現状に合わせてリハビリ行っていきます。

感染対策は継続して対応させていただきますのでご安心してご利用頂ければと思います。スタッフ一同お待ちしております。(理学療法士 厚美貴久)

1時間デイケア

【 毎月の評価報告が変わります 】

1時間デイケアではご利用者様の身体機能評価を行い、その結果をご利用者様とご担当者様に報告しております。先月までの評価報告では、5項目の評価を実施しその結果をグラフ化。視覚的に苦しい項目がわかりやすく、次回までの数値的な目標設定にも役立っていました。また、評価結果を総合的に転倒率として割り出し、転倒への注意喚起も行っております。

今回の刷新ではこれまでの情報に加え、ご自宅で出来る自主トレ指導を追加しました。利用者様の苦しい項目と現状の能力を踏まえて、図解と文章でわかりやすく表示しています。コロナ禍の影響で外出も難しい状況でも、安全に運動習慣が保てるよう工夫しました。

利用者様には担当セラピストからのフィードバックを加えてお渡ししておりますので、ご自宅への訪問や連絡を取際の話題に活用して頂ければ幸いです。

(理学療法士・及川岳、村上周平)

令和2年5月	らいおん様	あなたの転倒リスク	25%
歩行速度	20歩	歩行速度が低下しています。	
歩行リズム	20歩	歩行リズムが安定していません。	
歩行姿勢	20歩	歩行姿勢が安定していません。	
歩行歩幅	20歩	歩行歩幅が安定していません。	
歩行歩数	20歩	歩行歩数が安定していません。	

ことばのデイケア

【新しい取り組み！】

コロナウイルスの影響で、運動不足になっているご利用者様がたくさんおられます。また、囲碁や麻雀やカラオケがコロナ感染予防のために中止となっている今、午後の時間を持てあますご利用者様が増えていました。そこで！！スタッフで考えて以下のような取り組みを始めました^^

①「マイチャレ」の充実

絵バスルなど新しいプログラムも加え、皆さんで机でやっていただくメニューを充実させ、お勧めしています。



②ボランティアさんの協力！

今、デイの面会制限のためボランティアに頼れなくなってきているボランティアさんのご協力により「クイズ」を作っていたり、素敵な手作り塗り絵を届けていただいたりしています。そのおかげでフロア活動が充実しています！



③「歩行の時間」

13：20～14：40までは歩行の時間を作りました！ことばのデイの廊下を往復します。スタッフが見守ります。「歩きたい方どうぞ～！！」の声掛けで、長い方は15分、短い方は5分ほど歩かれています。運動不足の解消を楽しく皆で行っています♡ (言語聴覚士 日下智子)

らいおんハートリハビリ教室

【コロナ収束に向けて】

こんにちは！総合支援事業担当の今井です。今回は非常事態宣言に合わせて再開するリハビリ教室についてご紹介させていただきます。6月からの再開に合わせて日曜日担当だった上村先生が加わり、太極拳・サーキットトレーニング・ヨガ等の運動を行なっていこうと考えております！

(理学療法士 今井翔平)

【お知らせ】

- 6月は祝日がありませんので、月～土曜日まで毎週営業しております。
- リハビリ会議は6月1日より再開しますが、千葉県により面会制限が続いており、ご来客は無しにさせていただきます。ご了承ください。

●ご自宅で脳トレ・言語訓練をしたい方へ！

下記のブログから「自宅でできる言語訓練」シリーズを開き、ダウンロードしてみてください！ことばのデイの手作り教材が開けます。

<https://ameblo.jp/lionstdei/>

問い合わせ：らいおんハート内科整形外科リハビリクリニック
短時間デイケア・ことばのデイケア 047-358-5500
1時間デイケア 070-2656-2472



らいおん♡内科整形外科リハビリクリニック
デイケア
ニュースレター

