足関節のセミナー

リハビリ何でも相談会同時開催

参加費無料

足の痛みや違和感をなくすために

第二の心臓ともいわれる足を支える「関節」。ありふれた足首の怪我も、しっかり治さないと思わぬ場所に痛みを引き起こし、歩行不能や姿勢不良へと波及する事をご存知ですか?
是非この機会に知識を深め、予防・軽減のための自宅でできる運動を学びましょう!

また、セミナー終了後，リハビリに関する**「リハビリ何でも相談会」**も合わせて行います。日々感じるリハビリに対する疑問や不安・悩み等、何でも結構ですので、ぜひ、この機会にお話しいただけますと幸いです。

運動セミナー

足の痛みに悩まれている方

内容
① 足関節の構造・機能・疾患
② 足関節の機能評価
③ 捻挫の予防
④ 浮腫みの改善

※測定や運動を行いますので動きやすい服装でお越しください

相談会

リハビリに不安や悩みがある方

内容
① セミナー内容に対する相談
② 姿勢や歩き方のチェック
③ 杖や車いすの合わせ方・使い方
④ 住宅の改修方法
⑤ 動作の介助方法

※普段使用されている杖や車いすがあれば、ご持参ください。

セミナー終了後に相談会を行います。お気軽にご参加ください。

日　時　7月7日(日) 13:00～　12：30～ 受付開始 / 15：00 頃終了予定

場　所　らいおんハート整形外科リハビリクリニック　2F デイケア

参加費　無料　　**定　員**　30名（先着順）ご予約制

担　当

講義

もろずみ　まさみ
両角　昌実
理学療法士

評価・運動

やまだ　しんや
山田　慎也
理学療法士

お申込み
セミナー前々日までに直接セミナー担当までご連絡ください。
TEL 047-306-7778　担当：両角・高橋・入佐・平田
または E-Mail：rehastaff@lion-clinic.com
※お名前・性別・生年月日・ご住所・ご連絡先電話番号を明記ください。

人気のセミナーのため、定員が埋まり次第受付を終了させていただきます。

お申込みはこちらまでお早めにどうぞ！

らいおんハート整形外科リハビリクリニック　市川市行徳駅前 2-16-1-4F
リハビリテーション科　セミナー担当：両角・高橋・入佐・平田
☎ 047-306-7778
（クリニック 3F 予約ブースでも承ります）　FAX 047-357-7730