

膝関節セミナー

リハビリ何でも相談会同時開催

参加費
無料

膝を痛みから守る

誰もが一度は経験があると思われる膝痛。実は膝が痛くなる事で歩行や姿勢の変化から背部や足部など様々な部位に症状が波及する事をご存知ですか?現在、膝の痛みに悩まれている方や不安を感じられている方、是非この機会に知識を深め、予防・軽減のための自宅でできる運動を学びましょう!

また、セミナー終了後、リハビリに関する「リハビリ何でも相談会」も合わせて行います。日々感じるリハビリに対する疑問や不安・悩み等、何でも結構ですので、ぜひ、この機会にお話しただけますと幸いです。

運動セミナー

運動に悩まれている方

- 内容
- ① 膝関節の構造・機能
 - ② 膝関節の疾患・生活の工夫
 - ③ 膝関節の機能評価
 - ④ ストレッチ・筋トレ指導

※測定や運動を行いますので動きやすい服装でお越しください

相談会

リハビリに不安や悩みがある方

- 内容
- ① セミナー内容に対する相談
 - ② 姿勢や歩き方のチェック
 - ③ 杖や車いすの合わせ方・使い方
 - ④ 住宅の改修方法
 - ⑤ 動作の介助方法

※普段使用されている杖や車いすがあれば、ご持参ください。

セミナー終了後に相談会を行います。お気軽にご参加ください。

日時

5月12日(日) 13:00~

12:30~ 受付開始
15:00 頃終了予定

場所

らいおんハート整形外科リハビリクリニック 2F デイケア

参加費

無料

定員

30名(先着順) ご予約制

担当

講義



もろずみ まさみ
両角 昌実
理学療法士

評価・運動



いのうえ ゆうた
井上 雄太
理学療法士

お申込み

セミナー前々日までに直接セミナー担当までご連絡ください。
TEL 047-306-7778 担当: 両角・高橋・入佐・平田
または E-Mail: rehastaff@lion-clinic.com
※お名前・性別・生年月日・ご住所・ご連絡先電話番号を明記ください。

人気のセミナーのため、定員が埋まり次第受付を終了させていただきます。

お申込みは
こちらまで
お早めに
どうぞ!

らいおんハート整形外科リハビリクリニック 市川市行徳駅前 2-16-1-4F
リハビリテーション科 セミナー担当: 両角・高橋・入佐・平田



047-306-7778

(クリニック 3F 予約ブースでも承ります)

FAX 047-357-7730